Journal Wisdom pour les Etudes et la Recherche Volume04 Numéro07(21)30/12/2024
ISSN print/ 2769-1926 ISSN online/ 2769-1934

Le « Christianisme Musclé » : Histoire, Influence et Héritage dans le Sport Moderne

Béarcia Sabah*
Départemnt d'Histoire, Faculté des Sciences Humaines et Sociales,
Université Djilali Bounaama-Khemis Miliana-Algérie
s.bearcia@univ-dbkm.dz

Reçu le:17/11/2024 Accepté : 20/12/2024

Résumé

Le document analyse l'impact historique et contemporain du mouvement du « christianisme musclé ». Né en Angleterre au XIXe siècle, il a émergé dans un contexte de révolution industrielle et de changements sociaux. Figures comme Charles Kingsley et Thomas Hughes ont promu ce courant qui valorise la discipline physique au service de la foi chrétienne, influençant des institutions telles que le YMCA et les Boy Scouts. Cependant, ce mouvement a aussi été critiqué pour son lien avec le nationalisme et l'impérialisme, et sa focalisation sur la virilité peut entrer en contradiction avec certaines valeurs chrétiennes. Aujourd'hui, même si le terme est moins utilisé, ses principes continuent d'inspirer le sport moderne, appelant à une réflexion sur l'éthique, la force et l'inclusivité.

Mots clés : Christianisme musclé ; Discipline physique ; Nationalisme ; Éthique sportive.

Introduction

Le sport a toujours été une composante essentielle de la civilisation humaine, remplissant des fonctions variées, de l'unité sociale à l'épanouissement personnel. Depuis l'Antiquité, où les athlètes concouraient dans des sanctuaires comme celui d'Olympie en Grèce, jusqu'aux stades modernes, le sport a joué un rôle central dans l'expression des valeurs humaines. Mais au-delà de ses bienfaits physiques et de son rôle social, le

***Auteur correspondant:** Béarcia Sabah**, E-mail:** s.bearcia@univ-dbkm.dz

sport est souvent imbriqué dans des systèmes de croyances religieuses et philosophiques.

Le sport, à travers l'histoire, a souvent été plus qu'une simple activité physique. Les premières compétitions sportives, comme les Jeux Olympiques de la Grèce antique, étaient des rituels religieux destinés à honorer les dieux. Par exemple, en Inde, les arts martiaux et la gymnastique étaient utilisés pour préparer le corps à la méditation spirituelle dans le cadre de l'hindouisme. Dans l'Islam, l'exercice physique était recommandé pour renforcer le corps et préparer les fidèles au jeûne et à la prière. De telles traditions montrent que le sport et la religion sont depuis longtemps interconnectés.

Ainsi, dans les sociétés anciennes, les compétitions sportives étaient souvent un hommage aux dieux, comme en témoignent les Jeux olympiques, organisés en l'honneur de Zeus. Dans le christianisme, la vision du sport a évolué au fil des siècles, en passant de la méfiance des premiers Pères de l'Église, comme Tertullien (160-240), qui voyait le stade comme un lieu de vice, à une vision plus positive où le sport devient un outil d'éducation morale. Cette vision s'incarne particulièrement dans le concept de « christianisme musclé » qui, au XIXe siècle, redéfinit la relation entre foi et sport.

Le « christianisme musclé » est un mouvement religieux qui a redéfini la relation entre le corps, la foi et la moralité. Il continue d'influencer le sport contemporain à travers les athlètes et les organisations qui véhiculent ces idéaux dans leurs pratiques. Le « christianisme musclé », un mouvement né en Angleterre sous l'influence de figures comme Charles Kingsley (1819-1875) et Thomas Hughes (1822-1896), combine force physique et éthique chrétienne. Il prône l'idée que l'exercice physique peut être utilisé pour promouvoir les valeurs chrétiennes de virilité, de discipline et de protection des plus faibles. Cet article explore en profondeur l'origine, l'impact et les répercussions contemporaines de ce mouvement, et pose la question de savoir si le christianisme musclé a encore sa place dans le sport moderne.

I. Origines historiques et culturelles du « christianisme musclé »

I.1 Le contexte du XIXe siècle en Angleterre

Le « christianisme musclé » a émergé dans un contexte de changements sociaux profonds. Avec la révolution industrielle, les modes de vie se transformaient radicalement. L'urbanisation rapide avait conduit à des problèmes de santé publique et à des conditions de vie précaires pour les ouvriers des centres industriels (Merriman).

À cette époque où l'Angleterre est en pleine mutation, la révolution industrielle transforme non seulement l'économie, mais aussi les modes de vie. Les villes se développent rapidement, avec des millions de travailleurs migrant vers les centres industriels. Cependant, cette urbanisation rapide entraîne des problèmes de santé publique, avec des conditions de travail difficiles, une mauvaise alimentation et peu d'accès à l'exercice physique. En ce temps-là, le sport est principalement réservé aux classes sociales aisées, pratiqué dans les universités et les clubs privés (Vance).

Face à cette situation, un certain nombre de réformateurs sociaux, souvent de confession chrétienne, commencent à s'intéresser à l'amélioration des conditions de vie des travailleurs et ont cherché à redonner une structure morale aux jeunes hommes urbains délaissés. C'est dans ce contexte que l'écrivain anglais et cofondateur du « socialisme chrétien » Charles Kingsley (Dictionnaire) juriste, réformateur, romancier, pasteur anglican et écrivain prolifique et Thomas Hughes avocat et auteur (Britannica) ont développé le « christianisme musclé ». Ces réformateurs sociaux chrétiens cherchaient à offrir une structure morale et physique aux jeunes hommes de la classe ouvrière, souvent marginalisés par la société en mutation. Charles Kingsley ainsi que Thomas Hughes sont deux figures clés de ce mouvement. Ils constatent que les jeunes hommes des classes populaires manquent de structure et d'encadrement moral dans une société en mutation. Le « christianisme musclé » devient alors un moyen de répondre à ces besoins, en proposant le sport comme une voie vers la rédemption spirituelle et physique (Vance).

Pour désigner cette foi militante d'abord engagée dans ce monde, les anglicans, au XIXe siècle, parlaient d'un « christianisme musclé ». Le

théologien Gregory Baum (1923-2017), dans son livre « Vérités et pertinence » et presque tous les théologiens qu'il présente, cultive cette foi agissante, en insistant pour dire que leur élan provient *« de l'action d'une grâce salvatrice »* (Cornellier).

I.2. Influence des idées chrétiennes sur la masculinité

La Révolution industrielle arrache les ouvriers à leurs paroisses, pousse vers les villes, soumet à la tentation et livre au mal ; mais le christianisme du XIXe siècle ne saurait les intéresser ; il est trop intériorisé, trop romantique, trop sentimental, trop mièvre, trop doux et, même, trop «féminin» (Bauer).

Le XIXe siècle a vu la montée de la critique d'une religion perçue comme féminine et pacifique, tandis que le « christianisme musclé » remettait en avant les valeurs masculines de force, d'endurance et d'action. Hughes et Kingsley, influencés par la littérature chrétienne et les écrits bibliques, prônaient une foi active, où la force physique et le corps servaient de véhicule à la mission divine (Dictionnaire).

Cette critique croissante de ce qui était perçu comme la féminisation du christianisme, notamment en raison de la présence majoritaire des femmes dans les églises et l'accent mis sur des vertus comme la douceur et l'humilité. Kingsley et Hughes ont réagi en mettant en avant des valeurs plus masculines, telles que la force physique et la discipline, que le sport pouvait incarner. Ils prônaient une foi visible et active, où les hommes utilisaient leur force physique pour accomplir des œuvres morales (Dictionnaire).

À cette époque, la fréquentation des églises était principalement féminine, et les valeurs chrétiennes mettaient l'accent sur la douceur, l'humilité et la compassion, des qualités perçues comme plus associées aux femmes. Les partisans du « christianisme musclé » ont cherché à réintroduire des valeurs perçues comme masculines, telles que la virilité, la force et l'action, dans la pratique religieuse. Pour eux, la foi ne devait pas seulement être intérieure, mais aussi visible et active à travers des actions concrètes, y compris l'exercice physique (Bauer).

I.3. La vision du corps comme instrument divin

Le corps, dans le « christianisme musclé », était perçu comme un outil de Dieu pour accomplir des missions morales. En suivant l'enseignement de l'apôtre Paul (9-67 ap. J.C.), qui déclarait dans la première lettre aux Corinthiens : « Je traite durement mon corps et je l'endurcis, de peur d'être disqualifié après avoir prêché aux autres » (Première épître aux Corinthiens 9:27) et les Jésuites ont intégré l'exercice dans leur programme d'éducation : «Un esprit sain dans un corps sain » (Bauer). Les partisans du mouvement encourageaient la discipline physique pour éviter les péchés de la chair et renforcer la spiritualité. Le « christianisme musclé » se distingue ainsi par sa conception du corps comme un outil divin pour accomplir des œuvres justes. Kingsley, dans ses sermons, encourageait ses fidèles à « traiter durement leur corps et l'endurcir », citant l'apôtre Paul (Peterson).

Cette idée d'endurance physique au service d'une cause morale est au cœur du « christianisme musclé ».

II. Développement et diffusion du christianisme musclé

II.1. Le rôle du YMCA et son expansion dans le Royaume-Uni et aux États-Unis

La *Young Men's Christian Association* (YMCA), est fondée à Londres en 1844, implantée à Montréal et à Boston en 1851, elle n'a acquis une importance culturelle qu'en 1857. Elle est l'une des premières organisations à mettre en pratique les idéaux du « christianisme musclé ». La YMCA visait à offrir un cadre sûr aux jeunes hommes des classes ouvrières, souvent tentés par les dangers de la vie urbaine, pour les aider à développer leur foi chrétienne tout en pratiquant des activités physiques. Les gymnases YMCA se multiplient rapidement à travers le Royaume-Uni et les États-Unis, offrant aux jeunes hommes un espace pour renforcer leur corps tout en recevant des enseignements religieux et inculquant des valeurs chrétiennes (Peterson).

Sous l'influence de Dwight L. Moody (1837-1899), un prédicateur évangélique américain, la YMCA a pris encore plus d'ampleur et devient un centre majeur du « christianisme musclé » aux États-Unis. Moody croyait fermement que l'athlétisme et la foi pouvaient aller de pair et que les jeunes hommes pouvaient être conduits à Christ à travers des activités sportives. Il

voyait dans le sport un moyen d'attirer les jeunes hors des tentations de la ville moderne, en particulier les tavernes et autres lieux de perdition, et de les ramener dans le giron de l'Église. Il croyait que l'athlétisme pouvait être une voie d'accès à la foi chrétienne, permettant aux jeunes hommes de renforcer leur moralité tout en évitant les vices urbains comme l'alcool et les jeux de hasard. Il a ainsi promu l'ouverture de gymnases et de terrains de sport dans les grandes villes américaines (Peterson).

II.2. Influence du christianisme musclé dans la fondation des *Boy Scouts* et d'autres mouvements éducatifs

Outre la YMCA, le « christianisme musclé » a également influencé la création des Boy Scouts et d'autres mouvements éducatifs pour la jeunesse. Les Boy Scouts, fondés par Robert Baden-Powell (1857-1941) en 1907, incarnaient parfaitement l'idéal du « christianisme musclé ». Baden-Powell, un ancien officier de l'armée britannique, croyait que l'exercice physique et les activités de plein air pouvaient former des jeunes hommes robustes, à la fois dans leur corps et dans leur moralité. La devise des Scouts « Be Prepared » - (Sois Prêt) (Scoutspédia) « Toujours prêt », reflétait l'esprit du « christianisme musclé » : un homme doit être prêt à servir, à défendre les plus faibles et à mener une vie exemplaire fondée sur des principes chrétiens. Voici ce que Baden-Powell en dit : « Cela signifie que vous devez avoir l'esprit et le corps toujours en état de faire votre devoir. Prêts pour ce qui de l'esprit : parce que vous vous serez donné à vous-même la discipline qui permet d'obéir à n'importe quel ordre, et aussi parce que vous aurez d'avance pensé à tous les accidents et à toutes les situations qui peuvent se présenter ; ainsi vous saurez au moment voulu ce qu'il y a à faire et vous serez disposés à le faire. Prêts, pour ce qui est du corps, parce que vous vous serez rendu forts, actifs, capable de faire au bon moment l'action qu'il faut faire et que vous la ferez » (scouts).

Ce modèle éducatif a rapidement essaimé à travers le monde, influençant la formation morale et physique de millions de jeunes hommes dans des contextes variés. Aux États-Unis, la *Christian Service Brigade*, fondée dans les années 1930, visait également à offrir aux jeunes hommes un cadre chrétien pour développer leur foi à travers l'athlétisme, les randonnées et d'autres activités de plein air (Brigade).

II.3. Diffusion mondiale

Thomas Hughes a écrit : « Les chrétiens musclés s'accrochent à la vieille croyance chevaleresque et chrétienne selon laquelle le corps d'un homme lui est donné pour être formé et soumis, puis utilisé pour la protection des faibles, l'avancement de toutes les causes justes et la soumission de la terre que Dieu a donnée aux enfants des hommes » (citer par Peterson). L'idéal du « christianisme musclé » célébrait l'effort physique, la camaraderie et la détermination et mettait l'accent sur la virilité, la moralité, la santé et le patriotisme. Dans ces écrits, le corps humain masculin était une métaphore des corps sociaux, nationaux et religieux. Un homme doit discipliner son corps physiquement et moralement pour devenir sain et influent ; de la même manière, un pays doit affirmer son contrôle sur les forces socialement perturbatrices afin de devenir une grande et sainte nation. Par conséquent, les objectifs des chrétiens musclés n'étaient pas avant tout individuels mais communautaires : leur tâche était de soumettre la culture et de la rendre plus chrétienne. Inspirés par ce mouvement, les revivalistes urbains victoriens ont cherché à évangéliser la nation, en diffusant l'Évangile et les valeurs civilisatrices de la culture de la classe moyenne qui l'accompagnent (Peterson).

Le « christianisme musclé » a largement dépassé l'Angleterre et les États-Unis. Dans les colonies britanniques, par exemple, les missionnaires utilisaient le sport pour évangéliser et « civiliser » les peuples colonisés. Dans ces contextes, le sport était souvent perçu comme un moyen d'inculquer des valeurs occidentales, voire comme une forme de domination culturelle (Peterson).

III. Le « christianisme musclé » dans le sport moderne

III.1. Le rôle des athlètes dans l'expression de la foi

Aujourd'hui, bien que le terme « christianisme musclé » ne soit plus aussi courant, ses principes continuent d'influencer de nombreux athlètes qui utilisent le sport comme une plateforme pour exprimer leur foi. Que ce soit par des gestes comme prier avant un match, faire le signe de croix ou remercier Dieu après une victoire, la foi religieuse joue un rôle important dans le parcours de certains sportifs. Des athlètes comme l'Américain Tim Tebow (1987-….), joueur de football américain, sont devenus célèbres non

seulement pour leurs exploits sportifs, mais aussi pour l'expression publique de leur foi (football).

Aujourd'hui, des athlètes incarnent encore les principes du « christianisme musclé ». Tebow est célèbre non seulement pour ses compétences en football américain, mais aussi pour sa foi profondément exprimée à travers des gestes publics comme la prière sur le terrain. Pour lui, le sport est un moyen de glorifier Dieu et de témoigner de sa foi (sport). L'exemple de Tebow, qui s'agenouille souvent pour prier sur le terrain, incarne l'idée que la force physique peut être mise au service de la foi. Il se rend également célèbre pour être une personnalité particulière, notamment par l'expression répétée et originale de sa foi, sur sa manche et de façon plus controversée, sur le terrain (sport).

De la même manière, des athlètes, avant lui, comme le britannique Eric Liddell (1902-1945), qui a refusé de s'aligner sur 100 mètres aux Jeux olympiques de 1924, car la finale a lieu un dimanche (Largue), ont montré que pour certains, la foi prime sur la compétition sportive, même au plus haut niveau. D'autres athlètes illustrent aussi cette tendance où la foi prime sur les performances sportives, même au plus haut niveau.

III.2. L'impact du « christianisme musclé » dans le sport universitaire et professionnel

III.2.1. L'influence dans le sport universitaire

L'influence du « christianisme musclé » peut également être vue dans les ligues sportives universitaires, particulièrement aux États-Unis. Les programmes sportifs des universités chrétiennes prônent souvent une philosophie où la pratique sportive est un moyen d'apprentissage de la discipline morale. Par exemple, des programmes comme *Athletes in Action*, une organisation chrétienne fondée en 1966, visent à former des athlètes en mettant l'accent sur l'intégration de la foi chrétienne dans leur pratique sportive (Finances). Ces athlètes sont encouragés à vivre selon des principes moraux stricts, tels que l'honnêteté, la discipline et le respect des autres.

Dans le milieu universitaire américain, d'autres organisations continuent de prôner le « christianisme musclé ». Elles enseignent aux

athlètes à utiliser leurs talents sportifs pour servir Dieu, en insistant sur la discipline physique et morale.

III.2.2. Les équipes professionnelles et la foi

Dans le sport professionnel, des équipes comme *les Saints de la Nouvelle-Orléans*, fondée en 1966 mais officialisée en 1967 (Orléans), ou les *Cowboys de Dallas* née en 1960 (Cowboys), connues pour avoir des joueurs affichant publiquement leur foi, montrent que la spiritualité et le sport de haut niveau peuvent coexister. Dans certaines équipes, des cultes religieux sont organisés avant ou après les matchs, renforçant l'idée que le sport peut être un vecteur de spiritualité active (Mcleod, p. 34).

Ainsi, *les Saints de la Nouvelle-Orléans*, organisent, parfois, des cultes religieux avant ou après les matchs. Cela montre que, même dans le sport de haut niveau, la spiritualité peut jouer un rôle central. Des équipes organisent des services religieux pour renforcer la foi de leurs joueurs (Mcleod, p. 29).

IV. Critiques et limites du « christianisme musclé »

IV.1. La tentation de la vanité et de l'orgueil

Le christianisme entretient un rapport compliqué avec la force, avec les muscles. Le corps lui a souvent fait peur. De quoi est-il capable ? Où peut-il nous emmener ? Par crainte des risques, on a préféré que l'esprit domine. Ce qui n'exclut pas l'effort physique, mais le subordonne à un but, à une morale. Le christianisme regarde le sport avec méfiance. L'apôtre Paul aimait à comparer le croyant à un athlète, mais son collègue Tertullien qualifiait le stade de «satanodrome». Mais il faut savoir qu'à la fin du IIe siècle de notre ère, les chrétiens étaient souvent dans l'arène pour une seule discipline : la lutte à mains nues contre des lions ou des ours (Bauer).

Le « christianisme musclé », malgré ses idéaux nobles, n'est pas exempt de critiques. L'une des principales objections concerne le risque de transformer le corps en une idole. Dans une société de plus en plus centrée sur l'apparence physique, certains craignent que le culte de la force physique ne mène à la vanité, contraire aux principes d'humilité prônés par le

christianisme. L'entraînement intensif du corps, lorsqu'il devient une fin en soi, peut entrer en contradiction avec les valeurs chrétiennes de modération et de simplicité. Comme l'a exprimé un théologien moderne, « Si nous attachons davantage d'importance à notre apparence physique qu'à notre relation avec Dieu, notre corps devient une idole » (Questions).

IV.2. Le nationalisme et l'impérialisme associés au « christianisme musclé »

Une autre critique historique du « christianisme musclé » réside dans son association avec l'impérialisme et le nationalisme. À l'époque victorienne, les partisans du « christianisme musclé » voyaient dans la vigueur physique des jeunes hommes un moyen de renforcer l'Empire britannique. Cette idéologie servait à justifier l'expansion coloniale en promouvant l'idée que les Britanniques étaient naturellement plus forts, tant physiquement que moralement, que les peuples colonisés. Le sport, en particulier les compétitions internationales, devenait un moyen d'affirmer la suprématie de la culture occidentale, un aspect du « christianisme musclé » qui a attiré des critiques pour son lien avec une vision raciste et paternaliste du monde (Darbon).

Esprit fort plutôt que subtil, Kingsley considérait l'activité intellectuelle comme un pendant de l'activité physique. En pratique, ce dernier pourrait parfois éclipser le premier, notamment dans sa justification du conflit armé et de l'expansion impériale. Ce conflit et cette expansion faisaient partie d'une vision raciste et providentialiste de la mission de l'Angleterre de soumettre le monde. La définition de « Anglais » de Kingsley incluait les colons écossais et anglais du Canada, d'Australie et de Nouvelle-Zélande, ainsi que les citoyens des États-Unis, qui ont accueilli Kingsley en héros lors de sa tournée dans leur pays en 1874 (Conlin).

Dans la seconde moitié du XIXe siècle et le début du XXe, la référence à l'Empire est omniprésente au sein des *public schools*. D'aucuns disent que si l'on demande ce que la « chrétienté musculaire » a réalisé, l'on évoquer l'Empire. L'Empire n'aurait jamais été édifié par une génération d'idéalistes et de logiciens. La vigueur physique est aussi indispensable que la vigueur mentale à la conservation de l'Empire. Il faut savoir que pour de nombreux Victoriens et Édouardiens il existait un lien évident entre le développement

de l'endurance, de la solidité et du courage sur les terrains de jeu anglais et la capacité à coloniser en Australie, à évangéliser en Afrique et à guerroyer en Birmanie (Darbon, p. 28).

L'expansion de l'Empire britannique, à cette époque, entraîne un besoin de recrutement qui passe par les universités et les écoles militaires et donc par les *public schools* où le lien entre la pratique sportive et l'Empire est constamment réaffirmé. Il ne s'agit pas de prétendre que les qualités académiques étaient totalement négligées dans le recrutement à *l'Indian Civil Service* ou au *Sudan Political Service*, mais les chrétiens musculaires y font une entrée en force (Darbon, p. 33).

Partout où ils s'installaient, les sujets de la Couronne reconstituaient, pour rendre leur déracinement plus supportable, une part de leur identité d'origine, notamment à travers les sports qu'ils avaient pratiqués dès leur passage dans les écoles et universités britanniques. Cette « chrétienté musculaire » incarnait un « modèle de civilisation ». Dès qu'un groupe de Britanniques se retrouvait sur une terre étrangère, l'organisation de rencontres sportives devenait un moyen privilégié de préserver leurs liens avec la métropole et de réactiver leur identité culturelle, dans la continuité de leur formation dans les *public schools* et les universités. Les diplômés de ces institutions sont ensuite partis à Oxford et Cambridge, et de là, le soldat, le fonctionnaire ou l'homme d'affaires britannique, plein de vitalité, s'est dispersé à Vancouver, Madras, Cape Town ou Melbourne, emportant avec lui la passion pour les sports modernes. Cependant, la manière dont cette diffusion se déroulait dépendait évidemment du statut de chaque territoire. (Darbon, p. 22).

V. Le sport, miroir des croyances modernes

V.1. Quand le sport dévoile la religion cachée des sociétés modernes

Le sport devient un révélateur montrant que les sociétés modernes, malgré leur caractère laïc et rationnel, conservent une dimension religieuse dissimulée sous des discours et pratiques objectives, neutres, rationnelles et mesurables. Les ethnologues devraient donc s'intéresser à ces nouvelles formes de « religions » modernes, telles que celles de la communication ou de l'économie triomphante, plutôt que de tenter de réintroduire du religieux

là où il ne représente qu'un simple épiphénomène (Turpin). Par ailleurs, les mouvements protestants ont utilisé le sport pour façonner la jeunesse américaine selon les idéaux de la « chrétienté musculaire », mais ce projet leur a échappé peu à peu, le sport intégrant des valeurs de plus en plus matérialistes, compétitives et modernes, marquées par le professionnalisme et l'organisation scientifique du travail (Darbon, p. 46).

V.2. La représentation du « christianisme musclé » dans la culture populaire

Les chrétiens musclés n'étaient pas avant tout individuels mais communautaires : leur tâche était de soumettre la culture et de la rendre plus chrétienne. Inspirés par ce mouvement, les revivalistes urbains victoriens ont cherché à évangéliser la nation, en diffusant l'Évangile et les valeurs civilisatrices de la culture de la classe moyenne qui l'accompagnent (Peterson).

Le concept de « christianisme musclé » a trouvé une place dans la culture populaire à travers des films comme *Les chariots de feu* (réalisé par le Britannique Hugh Hudson en 1981), qui met en scène des athlètes chrétiens luttant pour concilier leur foi avec leur carrière sportive. En 1924, deux athlètes britanniques triomphent aux jeux Olympiques de Paris. Cette brillante victoire va plus loin que le simple exploit sportif. Le plus important dans ce triomphe, ce sont les raisons profondes qui les ont menés l'un et l'autre sur les chemins de la victoire. Harold Abrahams (1899-1978) est britannique juif et court pour combattre l'adversité qu'il a vécue à l'université de Cambridge. Eric Lidell (1902-1945) est écossais, fils d'un missionnaire en Chine, qui court pour la gloire de Dieu. Le film suit leurs vies dans les années qui les ont menées aux jeux Olympiques (technique).

De plus, des figures héroïques dans les bandes dessinées ou le cinéma incarnent ces idéaux en mettant en avant la force physique et la moralité comme traits essentiels des héros (Knokaert).

V.3.. Répercussions psychologiques et sociales

Pour les institutions religieuses, le sport est, souvent, devenu un outil pédagogique pour transmettre une religion, pour enseigner, apprendre et exercer le comportement qu'elle réclame ou promeut (Bauer).

Le « christianisme musclé » a eu des effets sur la formation morale et psychologique des jeunes hommes. Les organisations comme les Scouts (Institut) et le YMCA (University) ont joué un rôle clé dans le développement de l'estime de soi et du sens du devoir (Institut). Des études sociologiques montrent que ces mouvements ont souvent renforcé les normes de masculinité traditionnelle tout en inculquant des valeurs de responsabilité sociale.

Conclusion

Le « christianisme musclé » a marqué un tournant dans la manière dont la religion et le sport peuvent être liés. Né au XIXe siècle en réponse à des défis sociaux et spirituels spécifiques, il a permis de redéfinir le rôle du corps dans la vie chrétienne. Alors que certaines de ses manifestations, comme le YMCA ou les Boy Scouts, continuent d'exister aujourd'hui, les valeurs qu'il prône, telles que la discipline physique, la virilité et la défense des plus faibles, demeurent pertinentes dans le sport contemporain.

Cependant, le « christianisme musclé » n'est pas sans limites. Son insistance sur la force physique et l'endurance peut parfois entrer en conflit avec les valeurs chrétiennes d'humilité et de modestie. De plus, son association historique avec le nationalisme et l'impérialisme soulève des questions sur la manière dont ces idées sont utilisées pour justifier des comportements oppressifs.

Aujourd'hui, dans un monde où le sport est devenu un phénomène global, le « christianisme musclé » rappelle que le sport peut être plus qu'une simple compétition. Il peut être un moyen d'expression spirituelle, une voie vers une meilleure compréhension de soi et des autres, et un outil pour construire un monde plus juste. Les athlètes modernes, qu'ils soient croyants ou non, continuent de montrer que l'effort physique et l'éthique sont indissociables dans la quête de l'excellence sportive.

En somme, bien que le terme « christianisme musclé » soit moins utilisé de nos jours, les valeurs qu'il véhicule – discipline, force morale et physique – sont toujours présentes dans le sport moderne. Cependant, il est nécessaire de repenser certaines de ses implications, notamment celles liées à la masculinité et à l'impérialisme. Dans un monde où l'inclusivité et l'égalité des genres sont devenues centrales, l'héritage du « christianisme musclé » nécessite d'être examiné à la lumière des nouvelles dynamiques sociales.

CONCLUSION

"Muscular Christianity" marked a turning point in the way religion and sport can be connected. Originating in the 19th century as a response to specific social and spiritual challenges, it helped redefine the role of the body in Christian life. While some of its expressions, such as the YMCA or the Boy Scouts, continue to exist today, the values it promotes, such as physical discipline, manliness, and defending the weak, remain relevant in contemporary sport.

However, "Muscular Christianity" is not without its limitations. Its emphasis on physical strength and endurance can sometimes clash with Christian values of humility and modesty. Moreover, its historical association with nationalism and imperialism raises questions about how these ideas are used to justify oppressive behaviors.

Today, in a world where sport has become a global phenomenon, "Muscular Christianity" reminds us that sport can be more than mere competition. It can be a means of spiritual expression, a path toward better self-understanding and understanding of others, and a tool for building a more just world. Modern athletes, whether believers or not, continue to show that physical effort and ethics are inseparable in the pursuit of sporting excellence.

In sum, although the term "Muscular Christianity" is less commonly used nowadays, the values it embodies—discipline, moral, and physical strength—are still present in modern sports. However, it is necessary to reconsider some of its implications, especially those related to masculinity and imperialism. In a world where inclusivity and gender equality have become central, the legacy of "Muscular Christianity" needs to be examined in light of new social dynamics.

VI. Liste Bibliographique:

Sites Internet :

1. Bauer Olivier (2016), « Le christianisme se décline-t-il en version musclée ? », sur le site *Le Temps*, sur le lien https://www.letemps.ch/sport/christianisme-se-declinetil-version-musclee#:~:text=Oui%2C%20le%20christianisme%20existe%20dans,muscl%C3%A9%20tout%20%C3%A0%20la%20fois (consulté le 11 septembre 2024).

2. Brigade Christian Service (s.d), L'histoire de Brigade : Hommes Atteignant Les Garçons, sur le site *Christian Service Brigade*, sur le lien https://csbministries.org/our-history/ (consulté le 26 septembre 2024).

3. Britannica Encyclopédia (s.d), Thomas Hughes British jurist and author, sur le site *Encyclopédia Britannica*, sur le lien https://www.britannica.com/biography/Thomas-Hughes (consulté le 27/10/2024).

4. Conlin Jonathan et Klaver Jan Marten Ivo (Édité) (2024) : Charles Kingsley Foi, chair et fantaisie, sur le site *Routledge Taylor and Francis Group*, sur le lien https://www.routledge.com/Charles-Kingsley-Faith-Flesh-and-Fantasy/Conlin-Klaver/p/book/9780367679323 (consulté le 15 octobre 2024).

5. Cornellier Louis (2014), Le christianisme musclé de Gregory Baum le livre : Vérité et pertinence. Un regard sur la théologie catholique au Québec depuis la Révolution tranquille, Gregory Baum, traduit de l'anglais par Richard Dubois, Fides, Montréal, 2014, 336 pages, sur le site *Le pouvoir*, sur le lien https://www.ledevoir.com/opinion/chroniques/425190/le-christianisme-muscle-de-gregory-baum (consulté le 19 aout 2024).

6. Darbon Sébastien (2008), Diffusion des sports et impérialisme anglo-saxon De l'histoire événementielle à l'anthropologie, Éditions de la Maison des sciences de l'homme, Paris, 2008, **sur le site *OpenEdition Books* (**30

janvier 2013), sur le lien https://books.openedition.org/editionsmsh/1035?lang=fr (consulté le 25 aout 2024).

7. Dictionnaire mondial des littératures (s. d), Charles **Kingsley** , sur le site *Larousse*, sur le lien https://www.larousse.fr/encyclopedie/litterature/Charles_Kingsley/174485 (consulté le 25 mai 2024.

8. Église et Sport (s.d), La pastorale du sport en France : TEMOIGNAGE DE SPORTIF DE HAUT NIVEAU TIM TEBOW, sur le site *Église et Sport*, sur le lien https://www.egliseetsport.fr/Temoignage/Tebow.html (consulté le 27 octobre 2024).

9. Fondation Nationale de Football (2024), Lauréats du Trophée William V. Campbell : Tim Tebow, sur le site *Fondation Nationale de Football et le Temple de la Renommée du Collège*, INC, sur le lien https://footballfoundation.org/sports/football/roster/tim-tebow/572 (consulté le 27 octobre 2024).

10. Got Questions Ministries (s.d), Que penser du bodybuilding et de la musculation en tant que chrétien ? sur le site *Got Questions Your Questions. Biblical Answers*, sur le lien https://www.gotquestions.org/Francais/chretien-musculation.html (consulté le 20 aout 2024).

11. Historique et Finances (s.d), 55 ans et nous faisons que commencer, sur le site *Athletes in Action*, sur le lien https://athletesinaction.org/about/history-and-finances/ (consulté le 10/10/2024).

12. Institut d'étude opinion et marketing en France et à l'international (2024), Sondage : Enquête sur l'utilité sociale du scoutisme, sur le site *ifop.com*, sur le lien https://www.ifop.com/publication/enquete-sur-lutilite-sociale-du-scoutisme/ (consulté le 15 octobre 2024).

13. Knockaert A. et Plancke Ch. Van Der (1981), Bandes dessinées et religion (note bibliographique), sur le site *percée*, sur le lien https://www.persee.fr/doc/assr_0335-5985_1981_num_51_1_2501 (consulté le 28 octobre 2024).

14. Largue Pierre (2024), Liddell Eric, sur le site *Encyclopédia Universalis.fr*, sur le lien https://www.universalis.fr/encyclopedie/eric-liddell/ (consulté le 15 octobre 2024).

15. Logo Marque (2022), Dallas cowboys logo, sur le site *Logo-Marque*, sur le lien https://logo-marque.com/dallas-cowboys-logo/ (consulté le 27 octobre 2024).

16. Logo Marque (2022), New Orléans Saints logo, sur le site *Logo-Marque*, sur le lien https://logo-marque.com/new-orleans-saints-logo/ (consulté le 03 octobre 2024).

17. Mclead Hugh (2004), La religion et l'essor du sport en Grande-Bretagne, *Revue d'histoire du XIXe siècle* [En ligne], 28 | 2004, mis en ligne le 07 avril 2008, consulté le 02 novembre 2024. URL :http://journals.openedition.org/rh19/624 ; DOI : https://doi.org/10.4000/rh19.624.

18. Merriman CD (2006), Charles Kingsley, sur le site *The literature network*, sur le lien https://www.online-literature.com/charles-kingsley/ (consulté le 5 mai 2024).

19. Peterson Kurt W. (2019), Un christianisme musclé, sur le site *Encyclopedia.com*, sur le lien https://www.encyclopedia.com/ (consulté le 15 septembre 2024).

20. Scoutopedia (2024), Robert Baden-Powell, sur le site *ScoutWiki Network*, sur le lien https://fr.scoutwiki.org/Robert_Baden-Powell (consulté le 27 octobre 2024).

21. Scoutisme de Baden-Powell (2008), La devise des scouts : Sois Prêt !, sur le site *toujourspret.com*, sur le lien

http://www.toujourspret.com/techniques/scoutisme/scoutisme/devise_des_scouts.php (consulté le 27 octobre 2024).

22. Technique Fiche (2024), Les Chariots de feu, sur le site *sens critique*, sur le lien https://www.senscritique.com/film/les_chariots_de_feu/392123/details (consulté le 27 octobre 2024).

23. Turpin Jean-Philippe (2020), Le Sport : une religion décadente… Note polémique sur les discours « ritologiques » en sociologie du sport, sur le site *openedition*, sur le lien https://journals.openedition.org/corpsetculture/637 (consulté le 11 octobre 2024).

24. Vance Norman DNB (s.d), Remarques, sur le site *artware fineart*, sur le lien https://www.artwarefineart.com/gallery/portrait-charles-kingsley-1819-1875 (consulté le 20 septembre 2024).

25. YMCA University Institute (s.d), Introduction-Emplacement, sur le site *Keystone Masterstudies*, sur le lien https://www.masteretudes.fr/institutions/ymca-university-institute (consulté le 29 octobre 2024).

Bibliography List :

Websites:

1. Bauer Olivier (2016), "Is Christianity Available in a Muscular Version?" on the Le Temps website, at https://www.letemps.ch/sport/christianisme-se-declinetil-version-musclee#:~:text=Oui%2C%20le%20christianisme%20existe%20dans,muscl%C3%A9%20tout%20%C3%A0%20la%20fois (accessed September 11, 2024).

2. Brigade Christian Service (n.d), "The History of the Brigade: Men Reaching Boys," on the Christian Service Brigade website, at https://csbministries.org/our-history/ (accessed September 26, 2024).

3. Britannica Encyclopedia (n.d), "Thomas Hughes, British Jurist and Author," on the Encyclopedia Britannica website, at https://www.britannica.com/biography/Thomas-Hughes (accessed October 27, 2024).

4. Conlin Jonathan and Klaver Jan Marten Ivo (Editors) (2024), *Charles Kingsley: Faith, Flesh, and Fantasy*, on the Routledge Taylor and Francis Group website, at https://www.routledge.com/Charles-Kingsley-Faith-Flesh-and-Fantasy/Conlin-Klaver/p/book/9780367679323 (accessed October 15, 2024).

5. Cornellier Louis (2014), *Gregory Baum's Muscular Christianity*: The Book *Truth and Relevance. A Look at Catholic Theology in Quebec since the Quiet Revolution*, Gregory Baum, translated from English by Richard Dubois, Fides, Montreal, 2014, 336 pages, on the Le Devoir website, at https://www.ledevoir.com/opinion/chroniques/425190/le-christianisme-muscle-de-gregory-baum (accessed August 19, 2024).

6. Darbon Sébastien (2008), *The Spread of Sports and Anglo-Saxon Imperialism: From Event History to Anthropology*, Editions de la Maison des sciences de l'homme, Paris, 2008, on OpenEdition Books (January 30, 2013), at https://books.openedition.org/editionsmsh/1035?lang=fr (accessed August 25, 2024).

7. *World Dictionary of Literature* (n.d), "Charles Kingsley," on the Larousse website, at https://www.larousse.fr/encyclopedie/litterature/Charles_Kingsley/174485 (accessed May 25, 2024).

8. *Church and Sports* (n.d), "Sports Ministry in France: Testimony of Elite Athlete Tim Tebow," on the Church and Sports website, at https://www.egliseetsport.fr/Temoignage/Tebow.html (accessed October 27, 2024).

9. National Football Foundation (2024), "William V. Campbell Trophy Winners: Tim Tebow," on the National Football Foundation and College Football Hall of Fame, Inc. website, at

https://footballfoundation.org/sports/football/roster/tim-tebow/572 (accessed October 27, 2024).

10. Got Questions Ministries (n.d), "What to Think of Bodybuilding and Weightlifting as a Christian?" on the Got Questions: Your Questions. Biblical Answers website, at https://www.gotquestions.org/Francais/chretien-musculation.html (accessed August 20, 2024).

11. *Historical and Financial Overview* (n.d), "55 Years and Just Getting Started," on the Athletes in Action website, at https://athletesinaction.org/about/history-and-finances/ (accessed October 10, 2024).

12. Institut d'étude opinion et marketing en France et à l'international (2024), *Survey: Study on the Social Utility of Scouting*, on the IFOP website, at https://www.ifop.com/publication/enquete-sur-lutilite-sociale-du-scoutisme/ (accessed October 15, 2024).

13. Knockaert A. and Plancke Ch. Van Der (1981), *Comics and Religion (Bibliographic Note)*, on the Persee website, at https://www.persee.fr/doc/assr_0335-5985_1981_num_51_1_2501 (accessed October 28, 2024).

14. Largue Pierre (2024), "Eric Liddell," on the Encyclopædia Universalis.fr website, at https://www.universalis.fr/encyclopedie/eric-liddell/ (accessed October 15, 2024).

15. Logo Brand (2022), "Dallas Cowboys Logo," on the Logo Brand website, at https://logo-marque.com/dallas-cowboys-logo/ (accessed October 27, 2024).

16. Logo Brand (2022), "New Orleans Saints Logo," on the Logo Brand website, at https://logo-marque.com/new-orleans-saints-logo/ (accessed October 3, 2024).

17. Mclead Hugh (2004), *Religion and the Rise of Sports in Great Britain*, *19th Century History Review* [Online], 28 | 2004, published online April

7, 2008, accessed November 2, 2024. URL: http://journals.openedition.org/rh19/624; DOI: https://doi.org/10.4000/rh19.624.

18. Merriman CD (2006), "Charles Kingsley," on The Literature Network website, at https://www.online-literature.com/charles-kingsley/ (accessed May 5, 2024).

19. Peterson Kurt W. (2019), "Muscular Christianity," on the Encyclopedia.com website, at https://www.encyclopedia.com/ (accessed September 15, 2024).

20. *Scoutopedia* (2024), "Robert Baden-Powell," on the ScoutWiki Network website, at https://fr.scoutwiki.org/Robert_Baden-Powell (accessed October 27, 2024).

21. Baden-Powell Scouting (2008), *Scout Motto: Be Prepared!*, on the toujourspr êt.com website, at http://www.toujourspret.com/techniques/scoutisme/scoutisme/devise_des_scouts.php (accessed October 27, 2024).

22. *Technical File* (2024), *Chariots of Fire*, on the Sens Critique website, at https://www.senscritique.com/film/les_chariots_de_feu/392123/details (accessed October 27, 2024).
23. Turpin Jean-Philippe (2020), *Sports: A Decadent Religion... A Polemical Note on "Ritualistic" Discourses in Sports Sociology*, on the OpenEdition website, at https://journals.openedition.org/corpsetculture/637 (accessed October 11, 2024).
24. Vance Norman DNB (n.d), *Remarks*, on the Artware Fineart website, at https://www.artwarefineart.com/gallery/portrait-charles-kingsley-1819-1875 (accessed September 20, 2024).
25. YMCA University Institute (n.d), *Introduction - Location*, on the Keystone Masterstudies website, at https://www.masteretudes.fr/institutions/ymca-university-institute (accessed October 29, 2024)

Journal Wisdom pour les Etudes et la Recherche Volume04 Numéro07(21)30/12/2024
ISSN print/ 2769-1926 ISSN online/ 2769-1934

« Muscular Christianity »: History, Influence, and Legacy in Modern Sports

Béarcia Sabah [1]
Department of History, Faculty of Humanities and Social Sciences,
Djilali Bounaama University-Khemis Miliana, Algeria
s.bearcia@univ-dbkm.dz

Abstract

The document analyzes the historical and contemporary impact of the "muscular Christianity" movement. Born in 19th-century England, it emerged amid the Industrial Revolution and social changes. Figures like Charles Kingsley and Thomas Hughes promoted this movement, emphasizing physical discipline in the service of Christian faith, influencing institutions such as the YMCA and the Boy Scouts. However, this movement has also faced criticism for its association with nationalism and imperialism, and its focus on masculinity can sometimes contradict certain Christian values. Today, although the term is less commonly used, its principles continue to inspire modern sports, prompting reflection on ethics, strength, and inclusivity.

Keywords: Muscular Christianity; Physical discipline; Nationalism; Inclusivity; Ethics.

Journal Wisdom pour les Etudes et la Recherche Volume04 Numéro07(21)30/12/2024
ISSN print/ 2769-1926 ISSN online/ 2769-1934

المسيحية العضلية: التاريخ والتأثير والإرث في الرياضة الحديثة

بعارسية صباح
قسم التاريخ، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة الجيلالي بونعامة بخميس مليانة، الجزائر
s.bearcia@univ-dbkm.dz

الملخص

يحلل هذا المقال التأثير التاريخي والمعاصر لحركة "المسيحية العضلية". وُلدت هذه الحركة في إنجلترا خلال القرن التاسع عشر في ظل الثورة الصناعية والتغيرات الاجتماعية. روّج لها شخصيات مثل تشارلز كينجسلي وتوماس هيوز، حيث دعت إلى أهمية الانضباط البدني في خدمة الإيمان المسيحي، مؤثرةً في مؤسسات مثل جمعية الشبان المسيحيين (YMCA) وحركة الكشافة. ومع ذلك، تعرضت الحركة لانتقادات بسبب ارتباطها بالنزعة القومية والإمبريالية، وتركيزها على الرجولة قد يتعارض أحيانًا مع القيم المسيحية الأخرى. في الوقت الحاضر، ورغم قلة استخدام المصطلح، لا تزال مبادئ هذه الحركة تلهم الرياضة الحديثة وتثير تساؤلات حول الأخلاقيات، القوة، والشمولية.

الكلمات المفتاحية: المسيحية العضلية، الانضباط البدني، النزعة القومية، الشمولية، الأخلاقيات.